

Принят

Педагогическим советом
Государственного казенного
общеобразовательного учреждения
Пензенской области «Нижнеломовская
школа-интернат для обучающихся по
адаптированным образовательным
программам»

Протокол № 1 от 29 августа 2025 г.

Председатель

 / О.В. Водянова/

Утверждаю

Директор ГКОУ «Нижнеломовская
школа-интернат»

 / О.В. Водянова/

« 29 » августа 2025 г.


Приказ № 148

От « 29 » августа 2025 г.

Учебный план

Государственного казенного общеобразовательного учреждения Пензенской области
«Нижнеломовская школа-интернат для обучающихся по адаптированным
образовательным программам»
2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов
		1 доп. класс ФАООП НОО (УО вариант 1)
Обязательная часть		
1. Язык и речевая практика	Русский язык	2
	Чтение	2
	Речевая практика	3
2. Математика	Математика	3
3. Естествознание	Мир природы и человека	2
4. Искусство	Музыка	2
	Рисование (изобразительное искусство)	2
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3
6. Технология	Труд (технология)	2
Итого		21
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Язык и речевая практика	Русский язык	
	Чтение	
Математика	Математика	
Естествознание	Мир природы и человека	
Технология	Труд (технология)	
Максимально-допустимая нагрузка		21
Коррекционно-развивающая область	Логопедические занятия	3
	Ритмика	1
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2
	Итого	6
Внеурочная деятельность	Спортивно-оздоровительное направление «Плавание»	1
	Общекультурное направление «Путешествие по стране этикета»	1
	Социальное направление «Азбука безопасности»	1
	Нравственное направление «Разговоры о важном»	1
	Итого	4
Всего		31

Всего по учебному плану – 31ч.
Составил:  заместитель директора по УВР Т.А. Нерусина

Принят

Педагогическим советом
Государственного казенного
общеобразовательного учреждения
Пензенской области «Нижнеломовская
школа-интернат для обучающихся по
адаптированным образовательным
программам»

Протокол № 1 от 29 августа 2025 г.

Председатель

 / О.В. Водянова/

Утверждаю

Директор ГКОУ «Нижнеломовская
школа-интернат»

 / О.В. Водянова/

« 29 » августа 2025 г.

Приказ № 148

От « 29 » августа 2025 г.

Учебный план

Государственного казенного общеобразовательного учреждения Пензенской области
«Нижнеломовская школа-интернат для обучающихся по адаптированным
образовательным программам»
2025-2026 учебный год

Образовательные области		Начальное общее образование
		ФАООП НОО (1 кл. ЗПР)
Обязательная часть		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5
	Литературное чтение	4
Математика и информатика	Математика	4
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2
Искусство	Музыка	1
	Изобразительное искусство	1
Технология	Труд (технология)	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3
Итого		21
Максимально-допустимая нагрузка		21
Коррекционно- развивающая область	Логопедические занятия	3
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	3
	Ритмика	1
	Итого	7
Внеурочная деятельность	Спортивно-оздоровительное направление «Плавание»	1
	Социальное направление «Азбука безопасности»	1
	Нравственное направление «Разговоры о важном»	1
	Итого	3
Всего		31

Всего по учебному плану – 31 ч.

Составил:  заместитель директора по УВР Т.А.Нерусина

Принят
 Педагогическим советом
 Государственного казенного
 общеобразовательного учреждения
 Пензенской области «Нижнеломовская
 школа-интернат для обучающихся по
 адаптированным образовательным
 программам»
 Протокол № 1 от 29 августа 2025 г.
 Председатель
 _____ / О.В. Водянова/

Утверждаю
 Директор ГКОУ «Нижнеломовская
 школа-интернат»
 _____ / О.В. Водянова/
 « 29 » августа 2025 г.
 Приказ № 148
 От «29» августа 2025 г.

Учебный план

Государственного казенного общеобразовательного учреждения Пензенской области
 «Нижнеломовская школа-интернат для обучающихся по адаптированным
 образовательным программам»
 2025-2026 учебный год

Образовательные области		Начальное общее образование	
		ФАООП НОО (2 кл ЗПР)	
Обязательная часть			
Русский язык и литературное чтение	Русский язык		5
	Литературное чтение		4
Математика и информатика	Математика		4
Обществознание и естествознание	Окружающий мир		2
Искусство	Музыка		1
	Изобразительное искусство		1
Технология	Труд (технология)		1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура		3
Итого			21
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (2ч.)			
Математика	Математика		1
Технология	Труд (технология)		1
Максимально-допустимая нагрузка			23
Коррекционно- развивающая область	Логопедические занятия		3
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов		3
	Ритмика		1
	Итого		7
Внеурочная деятельность	Спортивно-оздоровительное направление «Плавание»		1
	Социальное направление «Азбука безопасности»		1
	Нравственное направление «Разговоры о важном»		1
	Итого		3
Всего			33

Всего по учебному плану – 33 ч.
 Составил: _____ заместитель директора по УВР Т.А. Нерусина

Принят

Педагогическим советом
Государственного казенного
общеобразовательного учреждения
Пензенской области «Нижнеломовская
школа-интернат для обучающихся по
адаптированным образовательным
программам»

Протокол № 1 от 29 августа 2025 г.

Председатель

 / О.В. Водянова/

Утверждаю

Директор ГКОУ «Нижнеломовская
школа-интернат»

 / О.В. Водянова/

« 29 » августа 2025 г.

Приказ № 148


От « 29 » августа 2025 г.

Учебный план

Государственного казенного общеобразовательного учреждения Пензенской области
«Нижнеломовская школа-интернат для обучающихся по адаптированным
образовательным программам»
2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов
		3 «Б»класс ФАООП НОО (УО вариант 1)
Обязательная часть		
1. Язык и речевая практика	Русский язык	3
	Чтение	4
	Речевая практика	2
2. Математика	Математика	4
3. Естествознание	Мир природы и человека	1
4. Искусство	Музыка	1
	Рисование (изобразительное искусство)	1
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3
6. Технология	Труд (технология)	1
Итого		20
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (3ч.)		
Язык и речевая практика	Русский язык	1
	Чтение	
Математика	Математика	
Естествознание	Мир природы и человека	1
Технология	Труд (технология)	1
Максимально - допустимая нагрузка		23
Коррекционно-развивающая область	Логопедические занятия	3
	Ритмика	1
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2
	Итого	6
Внеурочная деятельность	Спортивно-оздоровительное направление «Плавание»	1
	Социальное направление «Немецкий язык»	2
	Нравственное направление «Разговоры о важном»	1
	Итого	4
Всего		33

Всего по учебному плану – 33ч.

Составил:  заместитель директора по УВР Т.А.Нерусина

Принят

Педагогическим советом
Государственного казенного
общеобразовательного учреждения
Пензенской области «Нижнеломовская
школа-интернат для обучающихся по
адаптированным образовательным
программам»

Протокол № 1 от 29 августа 2025 г.

Председатель

 / О.В. Водянова/

Утверждаю

Директор ГКОУ «Нижнеломовская
школа-интернат»

 / О.В. Водянова/

« 29 » августа 2025 г.

Приказ № 148


От « 29 » августа 2025 г.

Учебный план

Государственного казенного общеобразовательного учреждения Пензенской области
«Нижнеломовская школа-интернат для обучающихся по адаптированным
образовательным программам»
2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов
		4 «Б»класс ФАООП НОО (УО вариант 1)
Обязательная часть		
1. Язык и речевая практика	Русский язык	3
	Чтение	4
	Речевая практика	2
2. Математика	Математика	4
3. Естествознание	Мир природы и человека	1
4. Искусство	Музыка	1
	Рисование (изобразительное искусство)	1
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3
6. Технология	Труд (технология)	1
Итого		20
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (3ч.)		
Язык и речевая практика	Русский язык	1
	Чтение	
Математика	Математика	
Естествознание	Мир природы и человека	1
Технология	Труд (технология)	1
Максимально - допустимая нагрузка		23
Коррекционно-развивающая область	Логопедические занятия	3
	Ритмика	1
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2
	Итого	6
Внеурочная деятельность	Спортивно-оздоровительное направление «Плавание»	1
	Социальное направление «Немецкий язык»	2
	Нравственное направление «Разговоры о важном»	1
	Итого	4
Всего		33

Всего по учебному плану – 33ч.

Составил:  заместитель директора по УВР Т.А. Нерусина

Принят

Педагогическим советом
Государственного казенного
общеобразовательного учреждения
Пензенской области «Нижнеломовская
школа-интернат для обучающихся по
адаптированным образовательным
программам»

Протокол № 1 от 29 августа 2025 г.

Председатель

 / О.В. Водянова/

Утверждаю

Директор ГКОУ «Нижнеломовская
школа-интернат»

 / О.В. Водянова/

« 29 » августа 2025 г.

Приказ № 148


От « 29 » августа 2025 г.

Учебный план

Государственного казенного общеобразовательного учреждения Пензенской области
«Нижнеломовская школа-интернат для обучающихся по адаптированным
образовательным программам»
2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов
		4 «В»класс ФАООП НОО (НОДА вариант 6.2)
Обязательная часть		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4
	Литературное чтение	3
Иностранный язык	Иностранный язык	2
Математика и информатика	Математика	4
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	1
Искусство	Музыка	1
	Изобразительное искусство	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3
Технология	Труд (технология)	1
Итого		22
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (1 ч.)		
Технология	Труд (технология)	1
Максимально - допустимая нагрузка		23
Коррекционно-развивающая область	Речевая практика	1
	Основы коммуникации	1
	Психомоторика и развитие деятельности	2
	Двигательная коррекция	2
	Итого	6
Внеурочная деятельность	Спортивно-оздоровительное направление «Плавание»	1
	Интеллектуальное направление «Путешествие по стране слов»	1
	Социальное направление «Азбука безопасности»	1
	Нравственное направление «Разговоры о важном»	1
	Итого	4
Всего		33

Всего по учебному плану – 33ч.

Составил:  заместитель директора по УВР Т.А.Нерусина

Принят

Педагогическим советом
Государственного казенного
общеобразовательного учреждения
Пензенской области «Нижнеломовская
школа-интернат для обучающихся по
адаптированным образовательным
программам»

Протокол № 1 от 29 августа 2025 г.

Председатель

 / О.В. Водянова/

Утверждаю

Директор ГКОУ «Нижнеломовская
школа-интернат»

 / О.В. Водянова/

« 29 » августа 2025 г.


Приказ № 148


От « 29 » августа 2025 г.

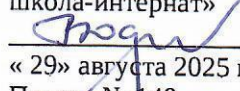
Учебный план

Государственного казенного общеобразовательного учреждения Пензенской области
«Нижнеломовская школа-интернат для обучающихся по адаптированным
образовательным программам»
2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов
		5 «Б»класс ФАООП (УО вариант 1)
Обязательная часть		
1. Язык и речевая практика	Русский язык Чтение (Литературное чтение)	4 4
2. Математика	Математика	4
3. Естествознание	Природоведение География	2
4. Человек и общество	Основы социальной жизни	2
5. Искусство	Музыка Рисование (изобразительное искусство)	1 2
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2
7. Технология	Труд (технология)	6
Итого		27
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (2ч.)		
Язык и речевая практика	Русский язык Чтение	
Математика	Математика	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1
Технология	Труд (технология)	
Максимально - допустимая нагрузка		29
Коррекционно-развивающая область	Логопедические занятия	3
	Ритмика	1
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2
	Итого	6
Внеурочная деятельность	Спортивно-оздоровительное направление «Плавание»	1
	Общекультурное направление «Путешествие по стране этикета»	1
	Социальное направление «Азбука безопасности»	1
	Нравственное направление «Разговоры о важном»	1
	Итого	4
Всего		39

Всего по учебному плану – 39ч.
Составил:  заместитель директора по УВР Т.А. Нерусина

Принят
 Педагогическим советом
 Государственного казенного
 образовательного учреждения
 Пензенской области «Нижнеломовская
 школа-интернат для обучающихся по
 адаптированным образовательным
 программам»
 Протокол № 1 от 29 августа 2025 г.
 Председатель
 / О.В. Водянова/

Утверждаю
 Директор ГКОУ «Нижнеломовская
 школа-интернат»
 / О.В. Водянова/
 « 29 » августа 2025 г.
 Приказ № 148
 От « 29 » августа 2025 г.

Учебный план

Государственного казенного общеобразовательного учреждения Пензенской области «Нижнеломовская
 школа-интернат для обучающихся по адаптированным
 образовательным программам»
 2025-2026 учебный год, (6 класс ФГОС ООО ЗПР)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
<i>Обязательная часть</i>		
Русский язык и литература	Русский язык	6
	Литература	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3
Математика	Математика	5
Общественно – научные предметы	История	3
	География	1
Естественно-научные предметы	Биология	1
Искусство	Музыка	1
	Изобразительное искусство	1
Технология	Труд (технология)	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2
Итого		28
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1
Естественно-научные предметы	Биология	1
Максимально допустимая недельная нагрузка		30

Коррекционно-развивающая область	Логопедические занятия	2
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	3
	Итого	5
Внеурочная деятельность	Спортивно-оздоровительное направление «Плавание»	1
	Общекультурное направление «Театр без границ»	1
	Социальное направление «ОДНКНР»	1
	Нравственное направление «Разговоры о важном»	1
	Спортивно-оздоровительное направление «Ритмика»	1
	Итого	5
Всего		40

Формирование речевого слуха и произносительной стороны речи (индивидуальные занятия)		
Количество часов в неделю по классам		
Недельная нагрузка обучающегося	3	
Количество обучающихся	2	
Итого	6	

Всего по учебному плану – 46 ч.

Составил:  заместитель директора по УВР Т.А.Нерусина

Принят

Педагогическим советом
Государственного казенного
общеобразовательного учреждения
Пензенской области «Нижнеломовская
школа-интернат для обучающихся по
адаптированным образовательным
программам»

Протокол № 1 от 29 августа 2025 г.

Председатель

 / О.В. Водянова/

Утверждаю

Директор ГКОУ «Нижнеломовская
школа-интернат»

 / О.В. Водянова/

« 29 » августа 2025 г.

Приказ № 148


От « 29 » августа 2025 г.

Учебный план

Государственного казенного общеобразовательного учреждения Пензенской области
«Нижнеломовская школа-интернат для обучающихся по адаптированным
образовательным программам»
2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов
		7 «Б»класс ФАООП (УО вариант 1)
Обязательная часть		
1. Язык и речевая практика	Русский язык Чтение (Литературное чтение)	4 4
2. Математика	Математика Информатика	3 1
3. Естествознание	Природоведение Биология	- 2
4. Человек и общество	География Основы социальной жизни История Отечества	2 2 2
5. Искусство	Музыка Рисование (изобразительное искусство)	
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2
7. Технология	Труд (технология)	7
Итого		29
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (1ч.)		
Язык и речевая практика	Русский язык Чтение	
Математика	Математика	
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1
Технология	Труд (технология)	
Максимально - допустимая нагрузка		30
Коррекционно-развивающая область	Логопедические занятия	3
	Ритмика	1
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2
	Итого	6
Внеурочная деятельность	Спортивно-оздоровительное направление «Плавание»	1
	Общекультурное направление «Волшебный мир книг»	1
	Социальное направление «Ладья»	1
	Нравственное направление «Разговоры о важном»	1
	Итого	4
Всего		40

Всего по учебному плану – 40ч.

Составил:  заместитель директора по УВР Т.А.Нерусина

Принят

Педагогическим советом
Государственного казенного
общеобразовательного учреждения
Пензенской области «Нижнеломовская
школа-интернат для обучающихся по
адаптированным образовательным
программам»

Протокол № 1 от 29 августа 2025

Председатель

 / О.В. Водянова/

Утверждаю

Директор ГКОУ «Нижнеломовская
школа-интернат»

 / О.В. Водянова/

« 29 » сентября 2025 г.

Приказ № 148


От « 29 » сентября 2025 г.

Учебный план

Государственного казенного общеобразовательного учреждения Пензенской области
«Нижнеломовская школа-интернат для обучающихся по адаптированным
образовательным программам»
2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов
		8 «Б»класс ФАООП (УО вариант 1)
Обязательная часть		
1. Язык и речевая практика	Русский язык Чтение (Литературное чтение)	4 4
2. Математика	Математика Информатика	3 1
3. Естествознание	Природоведение Биология	- 2
4. Человек и общество	География Основы социальной жизни История Отечества	2 2 2
5. Искусство	Музыка Рисование (изобразительное искусство)	
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2
7. Технология	Труд (технология)	7
Итого		29
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (1ч.)		
Язык и речевая практика	Русский язык Чтение	
Математика	Математика	
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1
Технология	Труд (технология)	
Максимально - допустимая нагрузка		30
Коррекционно-развивающая область	Логопедические занятия	3
	Ритмика	1
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2
	Итого	6
Внеурочная деятельность	Спортивно-оздоровительное направление «Плавание»	1
	Общекультурное направление «Театр без границ»	1
	Социальное направление «Математика вокруг нас»	1
	Нравственное направление «Разговоры о важном»	1
	Итого	4
Всего		40

Всего по учебному плану – 40ч.

Составил:  заместитель директора по УВР Т.А.Нерусина

Принят

Педагогическим советом
Государственного казенного
общеобразовательного учреждения
Пензенской области «Нижнеломовская
школа-интернат для обучающихся по
адаптированным образовательным
программам»

Протокол № 1 от 29 августа 2025 г.

Председатель

 / О.В. Водянова/

Утверждаю

Директор ГКОУ «Нижнеломовская
школа-интернат»

 / О.В. Водянова/

« 29 » августа 2025 г.

Приказ № 148


От « 29 » августа 2025 г.

Учебный план

Государственного казенного общеобразовательного учреждения Пензенской области
«Нижнеломовская школа-интернат для обучающихся по адаптированным
образовательным программам»
2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов
		9 «Б»класс ФАООП (УО вариант 1)
Обязательная часть		
1. Язык и речевая практика	Русский язык Чтение (Литературное чтение)	4 4
2. Математика	Математика Информатика	3 1
3. Естествознание	Биология	2
4. Человек и общество	География Основы социальной жизни История Отечества	2 2 2
5. Искусство	Музыка Рисование (изобразительное искусство)	
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2
7. Технология	Труд (технология)	7
Итого		29
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (1ч.)		
Язык и речевая практика	Русский язык Чтение	
Математика	Математика	
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1
Максимально - допустимая нагрузка		30
Коррекционно-развивающая область	Логопедические занятия	3
	Ритмика	1
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2
	Итого	6
Внеурочная деятельность	Спортивно-оздоровительное направление «Плавание»	1
	Общекультурное направление «Математика вокруг нас»	1
	Социальное направление «Сельскохозяйственный труд»	1
	Нравственное направление «Разговоры о важном»	1
	Итого	4
Всего		40

Всего по учебному плану – 40ч.

Составил  заместитель директора по УВР Т.А.Нерусина

Принят

Педагогическим советом
Государственного казенного
общеобразовательного учреждения
Пензенской области «Нижнеломовская
школа-интернат для обучающихся по
адаптированным образовательным
программам»

Протокол № 1 от 29 августа 2025 г.

Председатель

 / О.В. Водянова/

Утверждаю

Директор ГКОУ «Нижнеломовская
школа-интернат»

 / О.В. Водянова/

« 29 » августа 2025 г.

Приказ № 148

От « 29 » августа 2025 г.

Учебный план

Государственного казенного общеобразовательного учреждения Пензенской области
«Нижнеломовская школа-интернат для обучающихся по адаптированным
образовательным программам»
2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов
		9 «В»класс ФАООП (УО вариант 1)
Обязательная часть		
1. Язык и речевая практика	Русский язык Чтение (Литературное чтение)	4 4
2. Математика	Математика Информатика	3 1
3. Естествензнание	Биология	2
4. Человек и общество	География Основы социальной жизни История Отечества	2 2 2
5. Искусство	Музыка Рисование (изобразительное искусство)	
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2
7. Технология	Труд (технология)	7
Итого		29
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (1ч.)		
Язык и речевая практика	Русский язык Чтение	
Математика	Математика	
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1
Максимально - допустимая нагрузка		30
Коррекционно-развивающая область	Логопедические занятия	3
	Ритмика	1
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2
	Итого	6
Внеурочная деятельность	Спортивно-оздоровительное направление «Плавание»	1
	Общекультурное направление «Путешествие по стране этикета»	1
	Социальное направление «Сельскохозяйственный труд»	1
	Нравственное направление «Разговоры о важном»	1
	Итого	4
Всего		40

Всего по учебному плану – 40ч.

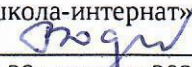
Составил:  заместитель директора по УВР Т.А.Нерусина

Принят

Педагогическим советом
Государственного казенного
образовательного учреждения
Пензенской области «Нижнеломовская
школа-интернат для обучающихся по
адаптированным образовательным
программам»
Протокол № 1 от 29 августа 2025 г.
Председатель

 / О.В. Водянова/

Утверждаю

Директор ГКОУ «Нижнеломовская
школа-интернат»
 / О.В. Водянова/
« 29 » августа 2025 г.
Приказ № 148
От « 29 » августа 2025 г.

Учебный план


Государственного казенного общеобразовательного учреждения Пензенской области «Нижнеломовская
школа-интернат для обучающихся по адаптированным
образовательным программам»
2025-2026 учебный год, (9 класс ФГОС ООО ЗПР)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
<i>Обязательная часть</i>		
Русский язык и литература	Русский язык	4
	Литература	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3
Математика	Алгебра	3
	Геометрия	2
	Вероятность и статистика	1
	Информатика	1
Общественно – научные предметы	История	2
	Обществознание	1
	География	2
Естественно-научные предметы	Биология	2
	Физика	3
	Химия	2
Технология	Труд (технология)	1
	Основы безопасности и защиты Родины	1
	Физическая культура	2
Итого		33
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	
Максимально допустимая недельная нагрузка		33

Коррекционно-развивающая область	Логопедические занятия	2
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	3
	Итого	5
Внеурочная деятельность	Спортивно-оздоровительное направление «Плавание»	1
	Общекультурное направление «Подготовка к ГВЭ. Русский язык»	1
	Социальное направление «Подготовка к ГВЭ. Математика»	1
	Нравственное направление «Разговоры о важном»	1
	Спортивно-оздоровительное направление «Ритмика»	1
	Итого	5

Всего	43
--------------	-----------

Всего по учебному плану – 43ч.

Составил  заместитель директора по УВР Т.А.Нерусина

Принят
 Педагогическим советом
 Государственного казенного
 общеобразовательного учреждения
 Пензенской области «Нижнеломовская
 школа-интернат для обучающихся по
 адаптированным образовательным
 программам»
 Протокол № 1 от 29 августа 2025 г.
 Председатель
 / О.В. Водянова/

Утверждаю
 Директор ГКОУ «Нижнеломовская школа-
 интернат»
 / О.В. Водянова/
 « 29 » августа 2025 г.
 Приказ № 148
 От « 29 » августа 2025 г.

Учебный план
 Государственного казенного общеобразовательного учреждения Пензенской области
 «Нижнеломовская школа-интернат для обучающихся по адаптированным
 образовательным программам»
 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю ФАООП УО с РАС (12 класс)
Обязательная часть		
1. Язык и речевая практика	Русский язык Литературное чтение	1 2
2. Математика	Математика Информатика	1 1
3. Человек и общество	Основы социальной жизни	2
	Этика	2
	Обществоведение	1
4. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3
5. Технология	Труд (технология)	15
Итого		28
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (Зч.)		

1. Язык и речевая практика	Русский язык	1
2. Математика	Математика	1
Максимально - допустимая нагрузка		30 ч.

Коррекционно-развивающая область	Логопедические занятия	3
	Ритмика	1
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2
	Итого	6
Внеурочная деятельность	Спортивно-оздоровительное направление «Плавание»	1
	Общекультурное направление «Мир, в котором я живу»	1
	Социальное направление «Я познаю себя»	1
	Нравственное направление «Разговоры о важном»	1
	Итого	4
Всего		40

Всего по учебному плану – 40ч.

Составил: / заместитель директора по УВР Т.А.Нерусина